

四国遍路八十八ヶ所霊場



何かを求め、何かに惹かれ、あまたの人がこの道をゆく
陽光煌めく空と海、深き山々、やさしき野辺の道、四国をめぐる遍路道
若き日の空海～弘法大師が悟りを求めてたどった道－
1,200年の時を経て、変わらぬものは人のころと、この空、海、大地
そして光－四国霊場八十八ヶ所巡りの旅－

…ここもからだも生まれたままの真っ白になれたなら
宇宙の摂理の中で生かされている存在であることにきっと気付くはず
その気付きこそがこの旅の行き着くところ、そして新しい旅路のはじまり－

(四国八十八ヶ所霊場会パンフレットより)

四国の中、大師御遺跡遍礼の人、絡繹雑沓と連なり重なり、種々の意願を祈り
霊異を感じ、山川雨風をいわず、霧にやどり、石を枕として、苦辛をわする
是ただ、徳をたっとび、利を見ていさむものなり
遍礼の事、或人のいへるに、大師の御記文とて伝ふるに
身を高野の樹下にとどめ、魂を都率の雲上にあそばしめ
所々の遺跡を検知して、日々の影向をかがずとあり
御遺跡へは大師日々御影向あるにより、八十八ヶ所の内、いづれにてぞは
大師に直にあひ奉るといひなせるは此よりなりと…

(真念／四国遍路道指南・四国遍礼功德記より)

四国遍路八十八ヶ所霊場一覽

〈巡礼道程約 1116.4 km(1200～1450 km/辿る遍路道による)〉

- ・発心の道場(徳島) 第 1 番～第 23 番 23札所 約 220.5 km
- ・修行の道場(高知) 第 24 番～第 39 番 16札所 約 383.4 km
- ・菩提の道場(愛媛) 第 40 番～第 65 番 26札所 約 359.7 km
- ・涅槃の道場(香川) 第 66 番～第 88 番 23札所 約 152.8 km

＜発心の道場＞

番	山号	寺名	本尊	開基	宗派	距離
1	竺和山	靈山寺	釈迦如来	行基菩薩	高野山真言宗	0
2	日照山	極楽寺	阿弥陀如来	行基菩薩	高野山真言宗	1.2
3	亀光山	金泉寺	釈迦如来	行基菩薩	高野山真言宗	2.7
4	黒巖山	大日寺	大日如来	弘法大師	東寺真言宗	5.0
5	無尽山	地藏寺	勝軍地藏菩薩	弘法大師	真言宗御室派	2.0
6	温泉山	安楽寺	薬師如来	弘法大師	高野山真言宗	5.3
7	光明山	十楽寺	阿弥陀如来	弘法大師	高野山真言宗	1.0
8	普明山	熊谷寺	千手観音菩薩	弘法大師	高野山真言宗	4.2
9	正覚山	法輪寺	涅槃釈迦如来	弘法大師	高野山真言宗	2.4
10	得度山	切幡寺	千手観世音菩薩	弘法大師	高野山真言宗	3.8
11	金剛山	藤井寺	薬師如来	弘法大師	臨済宗妙心寺派	9.8
12	摩廬山	焼山寺	虚空蔵菩薩	役行者小角	高野山真言宗	12.3
13	大栗山	大日寺	十一面観世音菩薩	弘法大師	真言宗大覚寺派	26.0
14	盛寿山	常楽寺	弥勒菩薩	弘法大師	高野山真言宗	2.3
15	薬王山	国分寺	薬師如来	行基菩薩	曹洞宗	0.8
16	光耀山	観音寺	千手観世音菩薩	弘法大師	高野山真言宗	1.6
17	瑠璃山	井戸寺	七仏薬師如来	天武天皇勅願	真言宗善通寺派	2.9
18	母養山	恩山寺	薬師如来	行基菩薩	高野山真言宗	18.8
19	橋池山	立江寺	延命地藏菩薩	行基菩薩	高野山真言宗	3.8
20	靈鷲山	鶴林寺	地藏菩薩	弘法大師	高野山真言宗	14.0
21	舍心山	太龍寺	虚空蔵菩薩	弘法大師	高野山真言宗	6.5
22	白水山	平等寺	薬師如来	弘法大師	高野山真言宗	11.7
23	医王山	薬王寺	薬師如来	行基菩薩	高野山真言宗	20.7

(空海－四国での修行伝)

名山絶嶮の所、嵯峨孤岸の原、遠然として独り向い淹留して苦行す。

阿波の大竜ヶ嶽に登って修行し、或は土佐の室生門の岬において寂暫す。

心に観ずるに、明星口に入り、虚空蔵の光明照らし来て菩薩の威を現わし
仏法の無二を示す。(谷響を惜しまず、明星来影す)

<修行の道場>

番	山号	寺名	本尊	開基	宗派	距離
24	室戸山	最御崎寺	虚空蔵菩薩	弘法大師	真言宗豊山派	76.7
25	宝珠山	津照寺	延命地蔵菩薩	弘法大師	真言宗豊山派	6.8
26	龍頭山	金剛頂寺	薬師如来	弘法大師	真言宗豊山派	4.0
27	竹林山	神峯寺	十一面観世音菩薩	行基菩薩	真言宗豊山派	30.5
28	法界山	大日寺	大日如来	行基菩薩	真言宗智山派	38.3
29	摩尼山	国分寺	千手観世音菩薩	行基菩薩	真言宗智山派	9.0
30	百々山	善楽寺	阿弥陀如来	弘法大師	真言宗豊山派	7.0
31	五台山	竹林寺	文殊大菩薩	行基菩薩	真言宗智山派	7.4
32	八葉山	禅師峰寺	十一面観世音菩薩	行基菩薩	真言宗豊山派	6.0
33	高福山	雪蹊寺	薬師如来	弘法大師	臨濟宗妙心寺派	7.5
34	本尾山	種間寺	薬師如来	弘法大師	真言宗豊山派	6.5
35	医王山	清滝寺	薬師如来	行基菩薩	真言宗豊山派	9.5
36	独鈷山	青龍寺	波切不動明王	弘法大師	真言宗豊山派	14.8
37	藤井山	岩本寺	阿弥陀如来 ※	行基菩薩	真言宗智山派	55.5
38	蹉陀山	金剛福寺	三面千手観世音	弘法大師	真言宗豊山派	90.0
39	赤亀山	延光寺	薬師如来	行基菩薩	真言宗智山派	55.8

<菩提の道場>

番	山号	寺名	本尊	開基	宗派	距離
40	平城山	観自在寺	薬師如来	弘法大師	真言宗大覚寺派	29.8
41	稻荷山	龍光寺	十一面観世音菩薩	弘法大師	真言宗御室派	47.7
42	一力山	仏木寺	大日如来	弘法大師	真言宗御室派	2.8
43	源光山	明石寺	千手観世音菩薩	正澄上人	天台宗寺門派	10.8
44	菅生山	大宝寺	十一面観世音菩薩	明神右京隼	真言宗豊山派	70.2
45	海岸山	岩屋寺	不動明王	弘法大師	真言宗豊山派	9.1
46	医王山	浄瑠璃寺	薬師如来	行基菩薩	真言宗豊山派	26.1
47	熊野山	八坂寺	阿弥陀如来	役行者小角	真言宗醍醐派	0.9
48	清滝山	西林寺	十一面観世音菩薩	行基菩薩	真言宗豊山派	4.5
49	西林山	浄土寺	釈迦如来	恵明上人	真言宗豊山派	3.1
50	東山	繁多寺	薬師如来	行基菩薩	真言宗豊山派	1.6
51	熊野山	石手寺	薬師如来	行基菩薩	真言宗豊山派	2.5
52	龍雲山	太山寺	十一面観世音菩薩	真野長者	真言宗智山派	10.3
53	須賀山	円明寺	阿弥陀如来	行基菩薩	真言宗智山派	2.3
54	近見山	延命寺	不動明王	行基菩薩	真言宗豊山派	34.5
55	別宮山	南光坊	大通智勝如来	行基菩薩	真言宗醍醐派	3.5
56	金輪山	泰山寺	地蔵菩薩	弘法大師	真言宗醍醐派	3.0

57	府頭山	栄福寺	阿弥陀如来	弘法大師	高野山真言宗	3.0
58	作礼山	仙遊寺	千手観世音菩薩	越智守興	高野山真言宗	2.5
59	金光山	国分寺	薬師瑠璃光如来	行基菩薩	真言律宗	6.7
60	石鉄山	横峰寺	大日如来	役行者小角	真言宗御室派	28.0
61	梅檀山	香園寺	大日如来	聖徳太子	真言宗単立	9.3
62	天養山	宝寿寺	十一面観世音菩薩	弘法大師	高野山真言宗	1.5
63	密教山	吉祥寺	毘沙門天	弘法大師	真言宗東寺派	1.5
64	石鉄山	前神寺	阿弥陀如来	役行者小角	言宗石ヅチ派	3.3
65	由霊山	三角寺	十一面観世音菩薩	行基菩薩	高野山真言宗	45.0

<涅槃の道場>

番	山号	寺名	本尊	開基	宗派	距離
66	巨鼈山	雲辺寺	千手観世音菩薩	弘法大師	真言宗御室派	20.3
67	小松尾山	大興寺	薬師如来	弘法大師	真言宗善通寺派	9.8
68	琴弾山	神恵院	阿弥陀如来	日証上人	真言宗大覚寺派	8.7
69	七宝山	観音寺	聖観世音菩薩	日証上人	真言宗大覚寺派	0.0
70	七宝山	本山寺	馬頭観世音菩薩	弘法大師	高野山真言宗	4.7
71	剣五山	弥谷寺	千手観世音菩薩	行基菩薩	真言宗善通寺派	12.2
72	我拝師山	曼荼羅寺	大日如来	弘法大師	真言宗善通寺派	3.5
73	我拝師山	出釈迦寺	釈迦如来	弘法大師	真言宗御室派	0.4
74	医王山	甲山寺	薬師如来	弘法大師	真言宗善通寺派	2.9
75	五岳山	善通寺	薬師如来	弘法大師	真言宗善通寺派	1.6
76	鶏足山	金倉寺	薬師如来	和氣道善	天台宗寺門派	3.8
77	桑多山	道隆寺	薬師如来	和氣道隆	真言宗醍醐派	3.9
78	仏光山	郷照寺	阿弥陀如来	行基菩薩	時宗	7.1
79	金華山	天皇寺	十一面観世音菩薩	弘法大師	真言宗御室派	6.3
80	白牛山	國分寺	千手観世音菩薩	行基菩薩	真言宗御室派	6.8
81	綾松山	白峰寺	千手観世音菩薩	弘法大師	真言宗御室派	6.7
82	青峰山	根香寺	千手観世音菩薩	弘法大師	天台宗単立	4.6
83	神毫山	一宮寺	聖観世音菩薩	義淵僧正	真言宗御室派	13.3
84	南面山	屋島寺	十一面観世音菩薩	鑑真和上	真言宗御室派	14.7
85	五剣山	八栗寺	聖観世音菩薩	弘法大師	真言宗大覚寺派	7.2
86	補陀落山	志度寺	十一面観世音菩薩	藤原不比等	真言宗善通寺派	7.6
87	補陀落山	長尾寺	聖観世音菩薩	行基菩薩	天台宗	7.0
88	医王山	大窪寺	薬師如来	行基菩薩	真言宗大覚寺派	15.6

* 距離は前礼所からのkm (参照資料「へんろみち保存協力会」)

* 徒歩 1 時間の平均行程は、平坦地では約 5 km、坂のある山道では約 2～3 km

御礼	高野山	奥の院	弘法大師	弘法大師	高野山真言宗	和歌山
----	-----	-----	------	------	--------	-----

(四国遍路別格二十ヶ所霊場)

番	山号	寺名	本尊	開基	宗派
①	仏王山	大山寺	千手観世音菩薩	西範僧都	真言宗醍醐派
②	東明山	童学寺	薬師如来	行基菩薩	真言宗善通寺派
③	月頂山	慈眼寺	十一面観世音菩薩	弘法大師	高野山真言宗
④	八坂山	鯖大師本坊	弘法大師	行基菩薩	高野山真言宗
⑤	高野山	大善寺	弘法大師	弘法大師	高野山真言宗
⑥	臨海山	龍光院	十一面観世音菩薩	栄瑜上人	高野山真言宗
⑦	金山	出石寺	千手観世音菩薩	道教法師	真言宗御室派
⑧		十夜ヶ橋	弥勒菩薩	弘法大師	高野山真言宗
⑨	大法山	文珠院	地藏菩薩 文珠菩薩	弘法大師	真言宗醍醐派
⑩	仏法山	西山興隆寺	千手観世音菩薩	空鉢上人	真言宗醍醐派
⑪	生木山	生木地藏	延命地藏菩薩	弘法大師	高野山真言宗
⑫	摩尼山	延命寺	地藏菩薩	行基菩薩	真言宗御室派
⑬	金光山	仙龍寺	弘法大師	法道仙人	真言宗大覚寺派
⑭	邦治山	椿堂	延命地藏菩薩非核不動	弘法大師	高野山真言宗
⑮	宝珠山	箸蔵寺	金毘羅大権現	弘法大師	真言宗御室派
⑯	巨麓山	萩原寺	伽羅陀山火伏地藏菩薩	弘法大師	真言宗大覚寺派
⑰	五穀山	神野寺	薬師如来	弘法大師	真言宗善通寺派
⑱	経納山	海岸寺	正観世音菩薩大師誕生仏	弘法大師	真言宗醍醐派
⑲	寶幢山	香西寺	延命地藏菩薩	行基菩薩	真言宗大覚寺派
⑳	福大山	大瀧寺	西照大権現	行基菩薩	真言宗御室派

※88+20=108煩惱消滅の旅ともいわれる。

(リンク) ○[四国八十八ヶ所霊場会](#)

○[三十六不動霊場](#)

○[新四国曼荼羅霊場会](#)

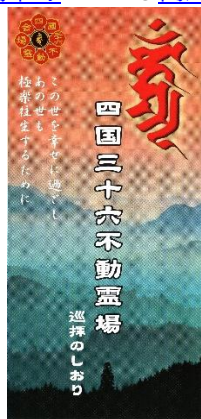
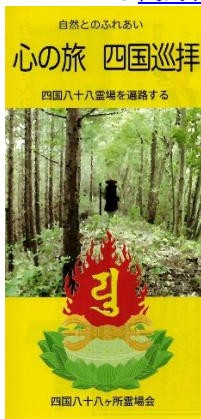
○[高野山真言宗総本山金剛峯寺](#)

○[四国別格二十霊会](#)

○[小豆島八十八ヶ所霊場](#)

○[へんろみち保存協力会](#)

○[高野山宿坊協会](#)



四国遍路八十八ヶ所＋二十ヶ所霊場 御詠歌

【阿波】

番	寺名	御詠歌
1	霊山寺	霊山のしゃかの御前にめぐりきて よろずの罪も消えうせにけり
2	極楽寺	極楽のみだの浄土へ行きたくば なむあみだぶつ口癖にせよ
3	金泉寺	極楽のたからの池を思へたゞ 黄金の泉すみたゝへたる
4	大日寺	ながむれば月白妙のよはなれや たゞ黒谷にすみぞめのそで
5	地藏寺	六道ののうげの地藏大ぼさつ みちびきたまへ此世のちの世
①	大山寺	さしもぐさたのむちかひは大山の 松にも法の花やさくらむ
6	安楽寺	かりの世に知行争うむやくなり あんらく國の守護のをぞめよ
7	十楽寺	人間の八苦を早くはなれなば いたらんかたは九品十楽
8	熊谷寺	たきぎとり水くま谷の寺にきて なん行するも後の世のため
9	法輪寺	大乘のひほうもとがもひるがへし てんほうりんの縁とこそきけ
10	切幡寺	欲心をたゞ一すじに切幡寺 のちの世までの障とぞなる
11	藤井寺	色も香も無比中道の藤井寺 真如の波のたゝぬ日もなし
②	童学寺	まいるなら三世の悪行消えはてる 南無や薬師の瑠璃の光に
12	焼山寺	のちの世を思へばくぎょう焼山寺 死出や三途のなん所ありとも
13	大日寺	阿波の国一の宮とやゆふだすき かけてたのめや此世のちの世
14	常楽寺	常楽の岸にはいつかいたらまし 弘誓の舟にのりおくれずば
15	国分寺	薄く濃くわけわけ色を染めぬれば 流転生死の秋のもみちは
16	観音寺	わすれずも導きたまへ観音寺 西方世界みだの浄土へ
17	井戸寺	おもかげをうつして見れば井戸の水 むすべば胸の垢やおちなむ
18	恩山寺	子を産めるその父母の恩山寺 訪ふらひがたきことはあらじな
19	立江寺	いつかさて西のすまゐの我がたつえ 弘誓の船に乗りていたらむ
③	慈眼寺	天とふや鶴の奥山おくたへて 願ふ功力に法ぞ通はむ
20	鶴林寺	しげりつる鶴の林をしるべにて 大師ぞゐます地藏帝釈
21	太龍寺	太龍の常にすむぞやげに岩屋 舎心間持は守護のためなり
22	平等寺	平等にへだての無きときく時は あらたのもしき佛とぞ見る

23	薬王寺	皆人の病みぬる年のやくわう寺 瑠璃のくすりを与へまします
④	鯖大師本坊	かげだにも我名を知れよ一つ松 古今来世をすくひ導く

【土佐】

24	最御崎寺	明星の出でぬる方の東寺 暗き迷いはなどかあらまし
25	津照寺	法の舟入るか出るかこの津寺 迷ふ吾身をのせてたまへや
26	金剛頂寺	往生に望みをかくる極楽は 月の傾く西寺のそら
27	神峯寺	みほとけの恵みの心神峯 山もちかひも高き水音
28	大日寺	露しもとつみを照らせる大日寺 などか歩みをはこぼざらまし
29	国分寺	國を分けたからを積てたつ寺の すゑの世迄の利益のこせり
30	善楽寺	人多くたちあつまれる一の宮 昔も今もさかへぬるかな
31	竹林寺	南無文珠三世の佛の母ときく われも子なれば乳こそほしけれ
32	禅師峰寺	静なる我がみなもとの禅師峰寺 浮かぶこゝろは法のはやぶね
33	雪蹊寺	旅の道うゑしも今は高福寺 のちのたのしみ有明の月
34	種間寺	世の中にまける五穀の種間寺 深き如来の大悲なりけり
35	清滝寺	澄む水を汲めば心の清滝寺 波の花散る岩の羽ごろも
36	青龍寺	わづかなる泉に棲める青竜は 佛法守護のちかいとぞ聞く
⑤	大善寺	みな人の善を須崎の高野寺 波の音さゑ法の声かな
37	岩本寺	六つのちり五つの社あらわして ふかき仁井田の神のたのしみ
38	金剛福寺	ふだらくやこゝは岬の舟の棹 とるも捨つるものりのさだやま
39	延光寺	南無薬師諸病悉除の願いをこめて まいる我身をたすけましませ

【伊予】

40	観自在寺	心願や自在の春に花咲きて 浮世のがれてすむやけだもの
⑥	龍光院	みめぐみの杖をたよりに有為の山 越えてくらぬ月を見るかな
41	龍光寺	この神は三國流布の密教を 守らせ給ふ誓いとぞきく
42	仏木寺	草も木も佛になれる佛木寺 なお頼もしききちくにんてん
43	明石寺	聞くならく千手ふしぎのちかいには 大盤石もかろくあげいし
⑦	出石寺	くもりなき二名の島の金山に みのりの光かがやくを見よ
⑧	十夜ヶ橋	ゆきなやむ浮世の人を渡さずば 一夜も十夜の橋と思ほゆ

44	大宝寺	今の世は大悲の恵み菅生山 ついにはみだのちかひをぞ待つ
45	岩屋寺	だいしょうのいのる力のげに岩屋 石の中にも極楽ぞある
46	浄瑠璃寺	極楽の浄瑠璃世界たくらへば うくる苦楽は報いならまし
47	八坂寺	花を見て歌よむ人は八坂寺 さんぶじょうのゑんところぞ聞け
⑨	文珠院	我人を救わんための先達に みちびき給ふ衛門三郎
48	西林寺	みだ佛の世界をたづね行きたくば 西の林の寺にまいれよ
49	浄土寺	十悪の我身を棄てずそのまゝに 浄土の寺へまゐりこそすれ
50	繁多寺	よろづこそはんたなり共怠らず 諸病なかれとのぞみいのれよ
51	石手寺	西方をよそとは見まじ安養の 寺にまいりてうくる十らく
52	太山寺	太山へのばれば汗の出でけれど 後の世思へば何の苦もなし
53	円明寺	来迎のみだの光の円明寺 照りそふ影はよなよな月
54	延命寺	くもりなき鏡の縁とながむれば のこさず影をうつすものかな
55	南光坊	このところ三島に夢のさめぬれば 別宮とてもおなじ垂迹
56	泰山寺	みな人のまいりてやがて泰山寺 来世の引導たのみおきつゝ
57	栄福寺	この世には弓矢を守る八幡なり 来世は人を救う弥陀佛
58	仙遊寺	立ちよりて作礼の堂にやすみつゝ 六字をとなへ経を読むべし
59	国分寺	守護のためたてゝあがむる国分寺 いよいよめぐむ薬師なりけり
⑩	西山興隆寺	み佛の法の御山の法の水 ながれも清くみゆるぎの橋
⑪	生木地蔵	一夜にて願いを立つるみこゝろは 幾代かはらぬ楠のみどりば
60	横峰寺	たて横に峰や山辺にてらたてゝ あまねく人をすくふものかな
61	香園寺	後の世を思へばまゐれ香園寺 とめてとまらぬ白瀧の水
62	宝寿寺	さみだれのあとに出でたる玉の井は しらつばなるや一の宮かは
63	吉祥寺	身の内の悪しきひほうを打ちすてゝ みな吉祥をのぞみいのれよ
64	前神寺	前は神うしろは佛ごくらくの よろづの罪をくだくいしづち
⑫	延命寺	千代かけて誓の松のほとりこそ なほありがたき法の道かな
65	三角寺	おそろしやみつの角にも入るならば こころをまろく慈悲を念ぜよ
⑬	仙龍寺	極楽は他にはあらぬこの寺に 御法の声をきくぞうれしき
⑭	椿堂	立ち寄りて椿の寺にやすみつゝ 祈りをかけて弥陀をたのめよ

【讃岐】

66	雲辺寺	はるばると雲のほとりの寺に来て つきひを今はふもとにぞ見る
⑮	箸蔵寺	いその神ふりにし世より今もなほ 箸運ぶてふことの導き
⑯	萩原寺	尊くも火伏をちかふ地藏尊 はぎの御山に世を救ふらむ
67	大興寺	植置し小松尾寺を眺むれば のりの教の風ぞ吹きぬる
68	神恵院	笛の音も松吹く風も琴弾くも 歌ふも舞ふものりのこゑごゑ
69	観音寺	観音の大悲のちから強ければ 重き罪をもひきあげてたべ
70	本山寺	もとやまに誰か植えける花なれや 春こそたおれたむけにぞなる
71	弥谷寺	悪人とゆきつれなむも弥谷寺 たゞかりそめもよき友ぞよき
72	曼荼羅寺	わずかにも曼荼羅おがむ人はたゞ ふたゝびみたびかへらざらまし
73	出釈迦寺	まよひぬる六道衆生すくはんと たうとき山にいづる釈迦寺
74	甲山寺	十二神味方に持てる戦には おのれとこゝろ甲やまかな
75	善通寺	我すまばよもきゑはてじ善通寺 ふかきちかひの法のともしび
⑰	神野寺	ちまちだにいまもそそぎてのりのしの 恵みあふるる満濃の大池
76	金倉寺	まことにも神佛僧をひらくれば 真言加持のふしぎなりけり
⑱	海岸寺	せとのきしまなこやひらくかいがんに よろこびみちぬ身も心にも
77	道隆寺	ねがひおぼ佛道隆に入りはてゝ 菩提の月を見まくほしさに
78	郷照寺	をどりはね念佛唱ふ道場寺 ひょうしをそろへ鐘を打つなり
79	天皇寺	十楽のうき世の中をたづぬべし 天皇さへもさすらいぞある
80	國分寺	國を分け野山をしのぎ寺々に まるれる人をたすけましませ
81	白峰寺	霜さむく露白妙の寺のうち み名を称ふる法の声々
82	根香寺	よひのまのたへふる霜の消えぬれば あとこそかねの勤行のこ江
⑲	香西寺	南無大悲延命地藏大菩薩 みちびきたまへこの世のちの世
83	一宮寺	さぬき一の宮のみ前にあふぎ来て 神の心を誰かしらゆふ
84	屋島寺	梓弓やしまの宮にまうでつゝ いのりをかけていさむものゝふ
85	八栗寺	煩悩を胸の智火にて八栗をば 修行者ならでたれか知るべき
86	志度寺	いざさらば今宵はこゝに志度の寺 いのりのこゑを耳にふれつゝ
87	長尾寺	あしびきの山鳥の尾の長尾寺 秋の夜すがらみ名をととなえよ
⑳	大瀧寺	霊峰の岩間にひらく法の道 厄をながして衆生ぞすくわる



…あゆむに遠き山河も 同行二人のご誓願
 八十八の遺跡に よせて利益を成し給う
 …たすけ給える御慈悲の 不思議は世々に新たなり
 (高野山・弘法大師和讃)