



NOANOSATO

野愛の里 2025

自然栽培農園



山岳修験や四国遍路を歩いた経験から、農作業の合間に、聖地を巡礼した記事も載せています
自然と共に生き・日々の糧を生み出す「自然栽培」と「修験・遍路の祈り」は繋がっているからです

【1~2月】



正月...畑のご神木にしめ縄を張って、畑の守護と今年の豊穰を祈願



今年も初詣は、0時に
近くの氏神様に参詣

後日、[石鎚神社](#)に参拝...
石鎚大神と修験の祖:役行者にごあいさつ



<アピオスの初出荷>



産直市に出荷する量だけ収穫して、水で洗浄して乾燥、翌日袋詰めをして出荷

<冬の巡礼>

○四国霊場第59番 金光山 国分寺

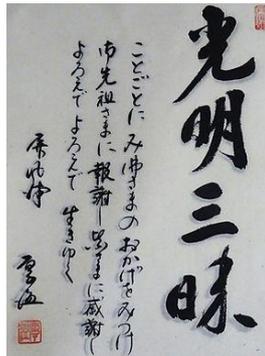


愛媛でも規模が大きい西条市の産直市「周ちゃん広場」で野菜を見学・買物した後、国分寺を参拝、お大師さんと握手する

○四国霊場別格第18番 経納山 海岸寺



空海の母の里・海岸寺に参拝—寒風吹きすさぶ中—観世音菩薩普門品経を奉納



→動画 YOU TUBE ←

<冬の木の实・菜の花・雪の畑>



<山小屋がほぼ完成!!>



これまで農作業の合間に、ご神木の下の木陰で休憩していた。
手作りの小屋が出来たので、日照りや雨風の際には、部屋の中で休憩できるようになりました。
基本の柱や屋根材、内張の板は購入したけど、他はほとんど、廃材や頂きもので造ることができました。

これから、屋根にトイをつけて、雨水を活用できるようにしたり、外のベンチなど作っていく予定。今は、電気も水道もない。当分夜間はランプかローソクの灯、水は井戸を掘れば出て来そう。トイレは隣の太陽光の簡易トイレを使わせてもらっているが、バイオトイレとか欲しい所。ここで暮らすとなると、原始生活になるようです。

【3月】

ポツンとつくし



今年は、ナズナが大繁殖



もち麦



だいこん (聖護院)



スナップえんどう



【小屋の軒下に休憩椅子】

畑にはえていた木を使って
小屋の軒下に、休憩する椅子を作りました



【雨水活用タンク】

屋根に降る雨水をためて活用する



(※後日、もう一つ連結タンクを設置)

枯草をすき込んでアピオス畑の耕運～畝立て



ここにはハーブ園をつくろう



3月の満月



寒い冬は過ぎ、もうすぐ春が来る



<早春の巡礼>

○四国霊場第88番 医王山 大窪寺

二つの女体山の懐・八十八ヶ所結願の聖地

春分の日、諸願成就・柴燈大護摩供養を参拝



燃え上がる炎、お遍路さんが奉納した金剛杖が焚き上げられる

遍路旅の動画を作成



88番の護摩焚きが圧巻!!
遍路旅の動画作成したよ!

○○○ → [動画 YOU TUBE ^](#)

<アピオスの定植>

土の中に保存しておいたアピオスの種芋



マルチを手作業で張る (20m1ウネ約 50分)



支柱を立て種芋870個を植える(ネットは後日) 綺麗な菜の花が咲いています (昨年種まき)



<早春の芽生えと果樹の開花>

小さな花が可愛い...ホシノヒトミ



あぜ道に咲いたフキノトウ



スモモの花が咲き始めた



スモモの花のつぼみ



スモモの花



モモの花



アズキの花



スナップエンドウの花



ダイコンの花



ダイコンの収穫



<ハーブの種を蒔く>



- ・レモンバーム
- ・イングリッシュ・ラベンダー
- ・ラベンダー
- ・レモングラス
- ・ドラゴンヘッド
- ・バジル
- ・シナモンバジル
- ・ジャーマンカモミール
- ・フェンネル
- ・パクチー

※後日、雑草の中に紛れてわからなくなりました…

スクスク順調に育っているガーリック



友人にもらった花



NEWS

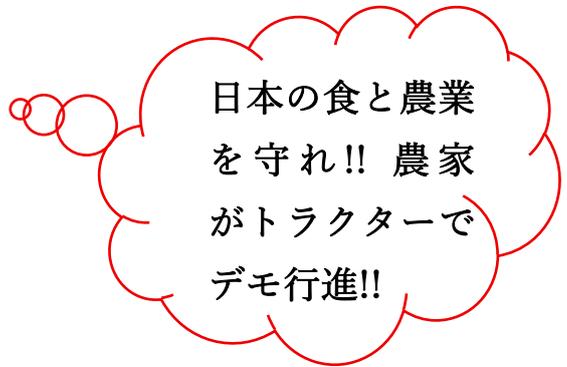
○令和の百姓一揆→HP [日本の農、食、いのちを守ろう](#) [2025. 3.30東京、他](#)

【報道】

- ・産経新聞
- ・西日本新聞
- ・毎日新聞
- ・朝日新聞
- ・集英社
- ・山形放送
- 他

【動画】

- ・日本農業新聞
- ・TBS 放送
- ・朝日新聞
- ・(国会議員)
- ・LIVE:我那覇真子チャン
ネル
- ・LIVE:再生につぼん
- 他



<祝一畑の山小屋がついに完成!!>

約1年がかり、素敵な小屋が出来ました。色々協力してくれたNさんに感謝いたします。



○願いは風に乗れ、天空へ……

あなたは、善良さの風を乗りこなすことができる

記事→ [「風の馬・ルンタ」](#)

小屋の周囲には、チベットのタルチョ(5色の祈祷旗)をめぐらしました。

タルチョには菩薩と風の馬が描かれていて、仏教の経文が梵字でつづられています。

風が吹く度、ブッダの教えがはためき、中空にたなびいていきます。

旗はまた結界や魔除けにもなります。一瞬、[風の馬\(ルンタ\)](#)が駆けてゆきます。

▶風の馬 = 自然に存在するエネルギー(基本的な善良さのエネルギーは力強く活気にあふれ輝かしい)

【4月】

＜春の温泉・花見紀行＞

四万十の奥座敷 松葉川温泉へ

山々に囲まれた静かなホテル松葉川



川の音と小鳥の音が響く
泉質もいい露天風呂が最高です

山近く川のほとり...
日常を忘れて、ゆっくりとすごした温泉宿



透明な四国の清流 四万十川がいい

続いて、池川町へ...土居川沿いの桜並木



雨が森とミタキ岩を望む

縁ある岩柄、桜と菜の花...風光明媚な所です



<新春>

山小屋にたなびくチベットの菩薩と経文

瞬間を駆ける 風の馬・ルンタに乗っていこう!!



小屋の中に 畑の雑草を摘んで生けました

畑にミツバチが来ている～足に蜜がいっぱい



<果樹・花木苗等を植える>

ネクタリン

天の川桜

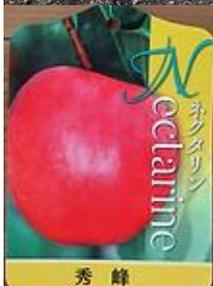
花が咲いて実りますように!!!



椿の花



桃の花



ウコン



スペアミント



＜生姜の定植＞

ウネを立てて、マルチを張る



種生姜—昨年収穫して発泡スチロールに入れて保存していた生姜。

- ▶ 冷蔵庫の上で保存→成功!! (もう芽が出ている)
- ▶ 倉庫の中で保存→温度が足りなかったのか失敗...

とりあえず 2 ウネにマルチを張って、
種生姜を定植 (195 個)

追加で、高知生姜の師匠から種生姜を購入



もう1ウネ、マルチを張って定植 (125 個)



こちらはニンニク畑の様子—草の中でも
順調に育っている。あと1月程で収穫期



<春の芽生えと衣替え>

ご神木／春に一部落葉して新しい葉をつけていく 近くの田んぼのレンゲ草



白タンポポの落下傘



モチ麦が成り出した



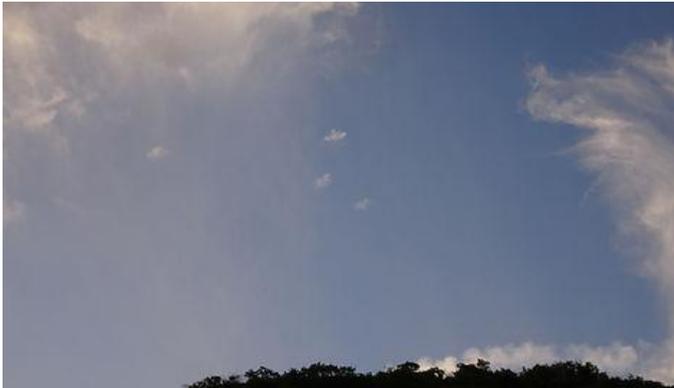
オガタマノキの清楚な香り



近くの山のフジの花



円盤が飛んで来たかと思った!?



アピオス畑のネットを張る



スナップエンドウ そのまま食べても甘〜い



【5月】

インドの奇跡の木・モリンガの種まき



サツマイモのツル、近くの産直市で購入



サツマイモのツル・斜め植え
しばらくは枯れたように見える



落ちて来たアゲハチョウ
ミントの力で甦るか？



ハッピーヒル.....自然農法の師・福岡正信氏が開発した陸米、一晩水に浸して蒔いてみる



お米出来るか？ 今年・政府が備蓄米放出しても尚値段高騰中



大豆・福ゆたかも種を蒔いてみる



レモネード、うす桃色のツボミをつける



菜の花が咲き終わったので、種子を収穫



ミステリーサークルを描いて、ヒマワリの種を円形に蒔いてみた



旺盛すぎるダイコンの種



ニンニクの芽が伸び出した、もうすぐ収穫



＜ウエサク祭＞

5月の満月／畑から撮影 5/13

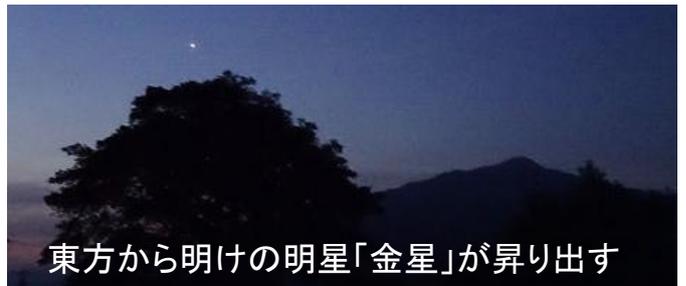


5月の満月の日ー仏陀が姿を現すヒマラヤの大祭...
神(天地万象の源泉)の御心から、光が仏陀を通して流れ、待ち受ける人間世界へと届くであろう。人類と呼ばれる中心は、すべての被創造物に光をもたらすことを永遠の使命としている。神の御心から仏陀は尽きることのない深い愛をキリストを通してハイラーキー(大師方の守護霊団)へと流入させるであろう。それによってハイラーキーは困難な任務を果たし、外的に顕現することができるようになる。シャンバラ(聖者方の都)...つまり、神の意志・明らかなる中心を直接、世界奉仕者の新集団に関連づけるという努力も行われるであろう。

...現在の不和と戦争を終わらせ、そのようにして人類を邪悪な過去から解放し、よりよい未来への扉を開く...最大限の善を喚起できるよう、フォース(力)を組織し、分配されるのを待っているエネルギーを分散できるであろうか。霊的な接触と解放の新しい周期を善意の人々の活動によって喚起できるであろうか... (「ハイラーキーの出現」より／著::ジュアルカル大師、アリス・ベイリー)



西方に満月が沈んでゆく



東方から明けの明星「金星」が昇り出す

＜ニンニクの収穫・出荷＞

晴れた日に、少しずつ収穫



今年はニンニクの芽を出荷してみた



種芋を植えて223日目



皮をむいて、茎と根を切ると、真っ白な姿...



自然栽培'(無農薬・無肥料)...美しい!!



生ニンニク...近くの産直市(楽しみ市)に出荷



滋養強壮!! 免疫力の向上に!!

晴れた日に、2回目の収穫

ジャンボニンニクの芽



2回目からは、ネットに入れて出荷

メルカリ便も準備



<モチムギの収穫>

もう少しで実るのに、スズメの群れが実を食べに来ている...少し早いけど、カマで収穫



<ツバメの巣立ち>

おはよう! 毎朝そばにやって来て、時々何かしゃべっているツバメ



今年は、2羽のヒナが巣立っていきました
元気でな!!

【6月】

<聖地巡礼>

○四国霊場第73番 我拝師山 出釈迦寺

善通寺五岳

捨身ヶ岳...空海7歳の時、投身祈願された霊山



捨身ヶ岳のふもとにある、出釈迦寺

幼い空海を救った釈迦如来と天女様



般若心経を唱えた後、境内で休憩



参道からは、さめき平野が見渡せる



今年四国88ヶ所をすべて巡礼すると、「88縁玉念誦」をいただけるそう。いい記念になるとは思うけど...有料

...。
納経料1ヶ寺 500円×88＝44,000円に、今回の念珠代 55,000円を足すと99,000円ー。

...庶民にはちょっと手が出ない。

四国遍路道は元々修行の道で、納経をしなくて、修行と祈願のためだけに巡るお遍路さんもある。

先日、懐かしい友人に久しぶりに会った。靈感の強い彼女は「空海が巡らしていた四国88ヶ所の〈結縁〉はもう無くなった...」と言っていた。

想う節は、2020年、新型コロナの影響で感染予防のためにと霊場を封鎖する札所があったことだ...。当時、もし空海が生きていたら、霊場を閉鎖することなく、そんな時こそ、巡礼者を受け入れて、「病魔退散、健康平癒」の加持祈禱を積極的に行ったのではないだろうかと思っていた。それができないのなら、何が「真言密教」なのかと.....。



しなやかな香り オリーブの花が咲き始めた



ジャンボニンニク



タマネギの花



ニンニクの花



でかいジャンボニンニク



丸ごとニンニクを植えてみた結果→



→そのまま種芋にできそうな大きさになった



<晴耕雨読> 一週間も、雨が降り続く...

▶図書館で本を借りて来て、読書...

神道家・川面凡児先生の「日本最古の神道」

...人間は宇宙の本源から来る直霊(なおひ)、禊法、鎮魂鳥居伝、建国の精神など。古神道の教えは、天地自然と共に生きる農耕暮らしとも深い関係があります。



▶畑の小屋で、ただ雨の降る畑をながめ...ただただ雨の音を聴く...

▶雨の日...「奇跡の菜園・フィンドホーン」の教えでは、降る雨に愛の念を送って、畑を潤すように作物の元気な成長を祈るといいます

▶太古の昔、太平洋に沈没した「ムー大陸」の伝説をまとめてみました

▶また、瞑想音楽の制作・編集をしたり...

<6月中旬の畑>

あっという間に草は伸びる(サツマイモ畑)→



→草刈り後のサツマイモ畑



(これでもすぐに草が伸びて来る)

生姜畑



レモネード



ブルーベリー(又2本もイノシシにおがされた)



ナシ



モモ



ネクタリン



イチジク



スモモ



小屋の入口に咲いたマリーゴールド



アピオスの花が咲き始めた



ウコンの葉が出た



ミニトマトの黄色い花が咲いている



ヒマワリ 畑円形に種を蒔いたので、丸い通路の草を刈る、暑い!日が続く



<夏至の日>

夏至の太陽...

1年で一番空高く輝く日 11時42分



小屋の空にたなびくタルチョ

○夏至の祈り(click→動画 3min)



＜種の採り出し＞

自然乾燥させた実から、種を採り出しました。こんな小さな種から植物になるんだ。

菜の花の種



スナップエンドウの種



大根の種



【7月】

スモモの実り

今年は少量、新鮮な甘さ酸っぱさ



アピオス畑、草に巻き付いてまでツルは伸びる

ミニトマトの黄色い花がいっぱい



赤星山に虹がかかった



7月の満月...トカラ列島地震2000回超える



▶未確認飛行体？ 上空を大きく3回旋回して西方に飛んでいった (動画↓)

ついに撮影! 畑に侵入してくるイノシシ



ナシの実



密教の師・三井先生が晩年過ごされていた
神宮寺を参拝



ヒマワリの花が咲く
ヒグラシが鳴いている





ヒマワリ畑・満開



今年の夏も異常な暑さ---- 7月の終りにツクツクボウシが鳴きはじめた

【8月】

ハーブ・ミントの花が咲く



ハーブ・ローズマリー



レモネード



マンゴーの芽生え



父の日に送ってくれたマンゴー。おいしかった。食べた後、種を水栽培式にさしていたところ、根が出て葉が出て来た。

<夏休みの旅～室戸岬>

○室戸廃校水族館

～親子や恋人たちでにぎわっていました

ウミガメ...こんにちわ、よう来たなあ



○室戸ジオパーク～四国遍路・大地の旅



○室戸岬の洞窟「みくろど」 明星来影ー空海がエンライトメント(光明を得た)霊地



室戸岬の近く、行当岬にも空海修行の秘跡がある



明星来影(らいえい)の神秘➡HPリンク



「弘法大師行状絵巻」空海の足音・四国へんろ展 2014 より

<暑い夏の終わり>

インドの奇跡の木...モリンガ!!



猛暑・草の勢いがすごい!! 草刈り続き...



イチヂクの実り (よく鳥に食べられる)



ひとやすみ、風がある日はすずしい



【9月】

今年はちょうど彼岸に咲いたヒガンバナ



ヒガンバナ=曼珠沙華



大木(自然に生えた「神樹(ニワウルシ)」)、倒す方向へ車にロープをつないでチェーンソーで切る



昨年イノシシに食べられ少し残ったヤーコン



元気な生姜



みかん、黄色くなるのかなあに



草まみれたサツマイモの葉、焼芋が楽しみ



空に伸びるアピオスのツルと葉
葉が枯れてから収穫予定



オリーブ
シプレッシーノ



【10月】

秋祭り、石鎚神社に参拝(誰もいない時間帯)



マリーゴールドとホタルガ(夕方にやって来る)



＜ニンニクの植付＞

ガーリック畑の耕運、ウネ立て



ウネ立て完成(鉄柵予定／市に計画書提出)



ウネの上に寄せた枯草を燃やす(降雨の前)



枯草は灰に土の栄養に／消火を必ず確認!!



[火](#)



[水](#)



上記 [火](#) [水](#) 各々をクリックすると動画に移行します

マルチを張る

1ウネ 25m、手作業張るのに1時間はかかる



今年保存しておいたガーリックの球根片



ガーリックの球根を植える (1ウネ650個位)



- ・例年10月初旬に植えていたが、今年は10月になっても暑く、天候が不安定だったため、植付が中旬になった。
- ・ガーリックの球根を1片1片バラすのに、1日かかった。大きい粒だけ選別して、1500片ほどありそう。
- ・バラした球根は、一晩水につけておくと発芽しやすいとのことで、そのようにして植えました。

・マルチに穴をあけて、1個1個植えるのに、1日で約1000個が限界でした (汗たらたらで休みながら...)・植えたら後はもう自然任せ、例年肥料も除草剤もやっていません。※故に、作付け前の土壌づくりが大切!! ・大きく育つことを祈る、来年の春が楽しみです。

早あ〜ガーリックの芽が出た(植えて10日目)



マルチがはがされた...ウネにイノシシの足跡!



大きく育った生姜 収穫間近



ようやく涼しくなって来た 秋の夕暮れ



<秋の種植え (自家採取の種)>

スナップエンドウと菜の花の種



【11月】

すっかり秋になりました



朝に広がる秋の空



ご神木の赤い実



畑に2種類のカマドを作りましたー焼芋が楽しみ!!



<サツマイモの収穫> 晴れた日に、徐々に掘っていきます

シルクスイート



紅はるか



<UFO ライン紅葉tour>

○大学時代の懐かしい友人たちと UFO ラインを走って来ました

道の駅・木の香で休憩、国道 194 号線～入口 愛媛・高知県境の尾根伝いを走る天空の道



四国山地の美しい紅葉を満喫!!



西日本最高峰・霊峰石鎚山 標高 1982m



瓶ヶ森 標高 1897m

石鎚山土小屋遥拝殿



そびえ立つ石鎚山 右下に頂上社が見える



1990. 6..6 高知新聞

【関連記事】

昔は「瓶ヶ森林道」と言って全く舗装されていない林道だった。

起点の寒風山で 1987 年と 1990 年に UFO が目撃され高知新聞に掲載されたこともあって、
今では「UFO ライン」と呼ばれている。

(参考リンク)

[◇CD・UFO ライン](#)

[◇ムー展\(4分39秒頃\) 動画](#)

[◇UFO ラインをゆく \(動画\)](#)

[◇高知新聞社](#)

[◇UFO ライン・夏 \(動画\)](#)

[◇ムーweb](#)

＜生姜の収穫・出荷＞

生姜の名産地・高知生まれの種芋を引き継ぐ

収穫後、洗浄して乾燥、翌日・産直市に出荷！



今年初めて見た一珍しい生姜のツボミ



なんともV字型に出来ている株もある



※結果:枯れて花が咲くまでいかなかった…



自然に落ちた大根の種から葉が伸びている

花咲じいの様にバラ蒔いた菜の花の種発芽



＜秋の巡礼・遊行＞ 捨聖(すてひじり)一遍上人ゆかりの霊場

○四国霊場第78番札所 仏光山 郷照寺

境内の高台、女性の守護神「淡島大明神」



万体観音堂の観世音菩薩



「時宗」の開祖・一遍智真(1239~1289)の詩

○旅ころも 木の根かやの根 いくづにか
身の捨てられぬ 処あるべき

○捨てこそ 見るべかりけれ 世の中を
すつるも捨ぬ ならひ有とは

○益なければ、いづれも劣法なり
念々臨終「この一瞬が死」なり
念々往生「この一瞬が極楽」なり

＜深まる秋の日に＞

朝陽に輝く生姜の葉——朝採り



ゆっくり熟していくイチヂク



菜の花畑



オレンジ色に染まるミカン



スナップエンドウが芽を出しはじめた



秋の終わり...もうすぐ冬が来る



サザンカの花盛り



【12月】

<サツマイモ掘り>

社協のメンバーさんたちが手伝ってくれました。大勢で掘ると速い!! みんなで焼芋を食べて休憩。ありがとう!。その後、芋畑は整地して、しばらく休眠に入る。



十数年ぶりに花が咲いた、ローズマリー

<秋の遊行Ⅱー久々のこんぴら詣で>

象頭山(538m)金毘羅山の北壁・大麻山
ピラミッドのよう



石段の両端にはお土産店、大門が見えて来る



[こんぴら門前街](#)は、平日でもにぎわっている



本宮まで階段785段、奥社までは1368段



神馬一本物ですー来年はうま年



こんぴらには色々と、様々な思い出がある♡



中国人が多いのには驚き、本宮が見えて来た



「金毘羅宮」本宮



本宮境内から、さぬき富士や瀬戸大橋も見える



睦魂神社～ある行者は必ずここに詣でる



幸福の黄色いお守りを買いました



帰り道、大門からの眺め



【ちょっと体験談】

四国に住んでいる人は、一度は行ったことがあるとおもわれる「こんぴらさん」小さい頃、正月になると、父母に連れられ、大勢の人の中を、長い石段を登った…。若い時は石段をうさぎ跳びで登ったり、修験の山でもあった。本殿～さらに奥にある「奥社」は神秘的な聖地。ある日、修行仲間と奥社まで詣でて、拝殿に上がらせてもらって祈っていると、神殿の奥で「ドーン!!」という音が鳴って、床が地震のように震えたことがあった。みんなビックリして顔を見合わせた。あれは何だったのか…、今でも不思議です。

<スーパーフード・アピオスの収穫>

スコップで土の中から掘り出したアピオス



高圧洗浄機で土を落とし、翌日袋につめ出荷



<冬支度>

オリーブ園の整備～土中の彼岸花の球根を摘除してならず



白い霜が降りた朝



<ヘルシーフード・ヤーコンの収穫>

ヤーコンの大きな葉 (霜が降りた時に枯れた)



ヤーコンの花



今年は小さいのが多い



袋に入れて産直市へ出荷



<保存食づくり>

小さく切って10日ほど干した生姜

ミキサーで碎いて、**生姜パウダー**の完成



干し芋 (蒸した芋を3~5日干す)

おもちつき おもしろいよ (動画→)



おもちの出来上がり (丸く作るのが難しい...)

畑の北山の紅葉、まだ秋？



<冬至の祈願と聖地巡礼>

○四国霊場第58番 作礼山 **仙遊寺**

今年の冬至は12月22日午前0時3分、当時刻に合わせて、先日巡礼した「**仙遊寺**」での動画→をYOUTUBEにUPしました。動画に一部挿入した楽曲「**野辺の聖霊 arrange 版**」は**こちら**でも聞けます。(歩き遍路をした時の実話です。)



○四国霊場第88番 医王山 大窪寺 (冬至)

本堂 御本尊:薬師瑠璃光如来
星供養が行われていました



大師堂 御本尊:弘法大師空海



大師堂地下廊・八十八ヶ所お砂踏み道場入口



(四国遍路／アメンティー・生命蘇生の広間)

四国八十八ヶ所・結願の霊場・大窪寺大師堂の地下には、八十八ヶ所各霊場の砂が順に敷き詰められた回廊があります。

第一番から第八十八番まで、各御本尊の像を拝し、各御真言を唱えながら、巡礼してきました。

地下空間の中央には、珍しい不動明王の剣を持った「空海」の座像が祀られています。

何とも美しい姿で、周りは曼荼羅で荘厳されています。御前で、錫杖を振りつつ般若心経を奉読いたしました。空海大師が永遠の禅定に入定されているという高野山奥之院の地下廊にも似た雰囲気があって、大師の存在をより身近に感じれる空間でした。

入場料五百円(大師堂1階の内陣も見学できます)



2025年も終了しました。

数十年耕作放棄地の土地を、2019年から開墾をはじめ、7年が過ぎました。自然栽培を徹底して、色々な野菜や果樹を試行錯誤で育て、少しずつ販売もして来ました。経営農家からすると、遊びでやっているような感じですが、山小屋もできたので、ヒマがあったら寄ってみてください。お茶でも飲んで行ってね。

