

# 野愛の里 2020



【2020 1月～3月】



遅くまでゆっくり巻いたキャベツ



ヤーコン



大きなアピオス

【2020 4月】



花が咲いたー サクラ、モモ、ローレル、キイチゴ



満月の前日、  
ジャガイモ、  
ヤマノイモ、  
ヤーコン、  
ショウガ、  
オリーブの苗  
木を定植





\*\*\* 休耕地の開拓 \*\*\* 4月



雑木の伐採 耕起



アピオスを掘り出す (種芋としてこれから植える予定)



オガタマノキの花からイイ香り





2年前に伐採した雑木の枝を乱雑に積み上げてあったので、枯れ枝を並べて置き換えていた。すると、大きいカブトムシの幼虫が出て来た。枯れ枝をのけてゆくうちに次々となんと20匹も出て来た。この場所でメスが卵を産んだのだろう。早速1m四方の容器に腐葉土等を入れ飼育箱を作った。成長するのが楽しみである。

【2020 5月】

\*\*\*休耕地の開拓\*\*\*5月



オガタマノキ全開

ウネ立て～マルチ張り

ハクセキレイ

アピオス約600個定植







【2020 6月】



(5月中旬～下旬) 羽衣ジャスミン満開～清純な香り漂う。今年はビワが多くなった、イチゴは少々。





ジャガイモの花が咲いた。



前年採っておいたヤーコンの株を分けて植えた～葉が広がってゆく。



サツマイモ・紅はるか生育中、アピオスのピラミッド仕立て、ペパーミントとスペアミント葉盛り。



ミニトマトの花、新しく移植したオリーブの花





5月初旬、何年ぶりかツバメが飛んで来た。1週間ぐらいかけて巣をつかったのに、なんとカラスに破壊されてしまった....。

### \*\*\* 休耕地の開拓 \*\*\* 6月



5月初旬に植えたアピオスは、70個くらいしか芽が伸びていない。支柱は買うと高いので、伐採した雑木の枝を切って立てている。早く芽を出せ、天に伸びろ、地にいっぱいオイシイ実をつけてください。

5月下旬、小麦1kgとお米(ヒエリ、恋の予感)少々を蒔いてみた。どうなることやら....。  
6月に入って、鳴門金時の苗を32本ほど、大豆とエンドウの種をまいた。

### 【2020 7月】







ミニトマト、キャベツ、サツマイモ、ヤマノイモ、ヤーコン成長中。  
カブトムシが出て来た。現在3匹。

\*\*\* 休耕地の開拓 \*\*\* 7月



雑草の中、アピオスが元気に育っている。7月に入って花が咲いた。花を摘む、エキゾチックなほのかな甘い香りが漂う。乾燥させて花茶を作る予定。  
ゴマの花も咲きだした。  
高知県四万十川流域の村に住む友人から新ショウガを頂いた。♡ありがとうございます。





【2020 8～9月】

自然に任せっぱなし。畑は雑草でいっぱいになってしまった。だけどマルチの下では、お芋が育っているはずー。

【2020 10～11月】 \* \* \* 休耕地の開拓 \* \* \*



赤星山と夜明けの金星



試作～乾田に蒔いた米・恋の予感が育っていた



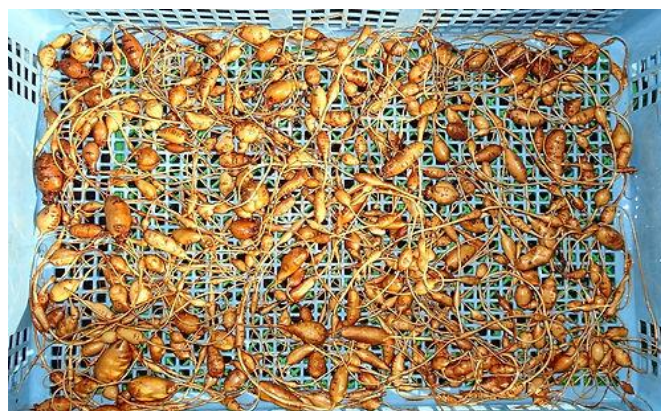


マルチをのける

サツマイモと山の芋

サツマイモの苗はほとんど山猿？に引かれてしまった。山の芋は自然栽培では少々小ぶり。  
春まきの麦は残念ながら育たなかった。

—アピオスの収穫—







10月中旬、アピオスの葉が枯れ、11月から収穫ー。畝の溝からマルチの付根までも草が繁っているけど、マルチの中は大丈夫。畑の土はもう40年以上も無農薬・無肥料のせいかホクホクしている。

マルチをはがしながら土の中を掘る。大きいのやら小さいのやら数珠つなぎに出て来る。掘った後は、土が付いたままキャリーに入れ2・3日空気にさらす。その後、高圧洗浄機で洗浄し、自然乾燥させて、紐を切って出荷準備！！。

小さいのや紐はまとめて茹でて、乾燥させミルで引き、アピオスパウダーにする予定。

アピオスは小さいながら、栄養豊富な食べ物と言われている。文部科学省の日本食品標準成分表を調べて見ると、確かに、エネルギー、たんぱく質、アミノ酸、食物繊維、カルシウム、マグネシウム他、ビタミン類も、他の芋類と比べて成分が豊富に含まれているのが見て取れる。

種芋600個ほど植えたけど、ツルが出て来たのは約半分位。12月にかけて徐々に収穫していきます。

### 【2020 12月】 \* \* \* 休耕地の開拓 \* \* \* ーヤーコンの収穫ー



ヤーコンは、世界3大健康野菜と呼ばれる食物の一つ。

12月にかけて花が咲き、次第に葉が枯れ始める頃に、収穫。

スコップで深く掘り出さないと、ポキッ、ポキッと芋が取れる。

生でかじると、梨のような食感で少し甘みがある。葉は蒸してヤーコン茶にしてみる。





2021.1 へ続く